

---

**ÚŘAD PRÁCE ČR**  
**KRAJSKÁ POBOČKA V OSTRAVĚ**  
30. dubna 3130/2C  
701 60 Ostrava

---

## **PSYCHOLOGICKÉ PORADENSTVÍ PRO KLIENTY ÚP**

---

**Poskytujeme odbornou pomoc při:**

- *zvládání stresu vlivem ztráty zaměstnání*
- *posouzení předpokladů pro nové pracovní uplatnění*
- *posouzení vhodnosti zařazení do rekvalifikačních kurzů*
- *zvládání životního stylu nezaměstnaných*
- *hledání zaměstnání u čerstvých absolventů SŠ a VŠ,*
- *uplatnění zdravotně postižených osob*
- *orientaci na současném trhu práce*
- *přípravě osobní prezentace při výběrových řízeních*
- *a dalších osobních problémech spojených se ztrátou a hledáním nového pracovního uplatnění.*

---

**Kontakt:**

**PhDr. Irena Mlčáková – psycholog**  
**Krajská pobočka ÚP v Ostravě**  
**5. patro, dveře č. 515**  
**E-mail: [irena.mlcakova@ot.mpsv.cz](mailto:irena.mlcakova@ot.mpsv.cz)**  
**Tel: 950 143 586**